



Información Para Los Padres de Adolescentes

El abuso en el noviazgo puede afectar a *cualquiera*. Es importante que hables con tus hijos adolescentes sobre las ventajas de las relaciones sanas y los daños que provocan las relaciones abusivas para que estén informados. A continuación encontrarás información sobre El Abuso en el Noviazgo de Adolescentes y sobre cómo apoyar y ayudar a tus hijos si están involucrados en una relación abusiva.

¿Tu hija o hijo es una víctima?

Enseguida se enlistan algunas señales de alerta que debes analizar si piensas que tu hija o hijo está en una relación violenta.

- ¿Le teme a su pareja?
- ¿A menudo presenta marcas o moretones que atribuye a algún accidente?
- ¿Parece estar triste y deprimido(a) y ya no convive con la familia o con sus amigos?
- ¿Ha cambiado su apariencia física?
- ¿Ha dejado de realizar actividades que eran importantes para él o ella?
- ¿Su pareja quiere todo el tiempo que esté disponible?
- ¿Pone pretextos y se disculpa por la manera en que se comporta su pareja?

¿Qué pueden hacer los padres si sospechan que su hija o hijo es víctima del abuso?

- Conoce más sobre la relación de tu hija o hijo.
- Si sospechas que tu hija o hijo está en una relación abusiva, bríndale apoyo no juzgues. No busques culpables. Trata de escuchar para que puedas obtener más información sobre lo que sucede en la vida de tu hija o hijo.
- Resiste el impulso de ponerle un ultimátum. Los límites son buenos, pero un ultimátum podría orillar a tu hija o hijo a acercarse más al agresor.
- Hazle saber que te preocupa su seguridad, dile algo como: “No mereces que te traten así.” “Tienes derecho a tener una relación donde te traten con respeto.” “Esto no es tu culpa.”
- Acepta las cosas que te dice tu hija o hijo, mostrar escepticismo podría hacer que tu hija o hijo dude en hablar contigo cuando suceda algo malo y que se acerque más al agresor.
- Ofrécele tu apoyo incondicional y asegúrate de decirle que estás para escuchar y no para juzgar.
- Ayuda a tu hija o hijo a identificar los patrones y los comportamientos enfermizos de su relación. Infórmate bien sobre el abuso en parejas de adolescentes y la diferencia entre una relación abusiva y una sana.
- Si piensas que tu hija o hijo está en una relación abusiva, trata de informarte. Averigua acerca de los programas locales sobre Violencia Doméstica en tu área, donde tu hija o hijo pueda obtener ayuda y asesoría. Investiga sobre el Abuso en el Noviazgo para que cuando hables con tu hija o hijo puedas darle la información correcta y adecuada.
- Pero sobre todo bríndale apoyo y cariño y comunícale que siempre estarás a su lado sin importar lo que pase.

Para obtener más ayuda e información, por favor ponte en contacto con Love is Respect (Amor es Respeto), Línea Nacional de Ayuda para Adolescentes Involucrados en Relaciones Abusivas al 1-866-331-9474 o en www.loveisrespect.org